

WURZELCHAKRA

(MULADHARA - Mula = Wurzel, adhara = Stütze)

Themen:	Stabilität, Lebenswille, Lebenskraft, Selbsterhaltungstrieb, Sicherheit, Urvertrauen, Erdung, Aufnahme der Erdenergie
Element:	Erde
Mantra:	LAM
Ton:	Do
Symbol:	Vierblättrige Lotosblüte
Mineralien:	Versteinertes Holz, Anhydrit, Jaspis, Zirkon u.a.
Ätherische Öle:	Rosmarin, Zypresse u.a.



HERZCHAKRA

ANAHATA (Anahata = nicht angeschlagen, unbeschädigt)

Themen:	Liebe, Mitgefühl, Menschlichkeit, Zuneigung, Geborgenheit, Offenheit, Toleranz, Herzengüte
Element:	Luft
Mantra:	YAM
Ton:	Fa
Symbol:	Zwölfblättriger Lotos
Mineralien:	Kunzit, Rosenquarz, Aventurin, Chrysopras u.a.
Ätherische Öle:	Iris, Magnolienblüte u.a.



KRONENCHAKRA

SAHASRARA (Sahasrara = tausendfältig, tausendfach)

Themen:	Spiritualität, Gotterkenntnis / Gottvertrauen (Ishvarapranidhana), Erleuchtung, Religiosität, Vollendung, Anbindung
Element:	- (Universum)
Mantra:	OM
Ton:	Si
Symbol:	Tausendblättriger Lotos
Mineralien:	Amethyst, Bergkristall, Azurit, Tansanit u.a.
Ätherische Öle:	Ysop, Neroli u.a.



SAKRALCHAKRA

SVADHISTHANA (Svadhithana = Süße, Lieblichkeit)

Themen:	Sexualität, Sinnlichkeit, Fortpflanzung, Arterhaltung, Kreativität, schöpferische Lebensenergie, Emotionen
Element:	Wasser
Mantra:	VAM
Ton:	Re
Symbol:	Sechsbältriger Lotos
Mineralien:	Rhodochrosit, Kupfer, Granat Pyrop, Rubin u.a.
Ätherische Öle:	Ylang Ylang, Pfeffer u.a.



KEHLCHAKRA

VISHUDDHA (Vishuddhi = reinigen)

Themen:	Kommunikation, Wortbewusstsein, Inspiration, Wahrheit, mentale Kraft, Ausdruck der Kreativität, Musikalität
Element:	Äther
Mantra:	HAM
Ton:	So
Symbol:	Sechzehnblättriger Lotos
Mineralien:	Chalcedon blau, Lapislazuli, Mondstein, Coelestin u.a.
Ätherische Öle:	Cajeput, Pfefferminze u.a.



CHAKRA SHUDDHI

SHUDDHI (Reinigung)

Themen:	Reinigung, Klärung, Lösung, Verabschiedung, Bereitsein, Sicherheit, Verbindung und Harmonie
	Klärt, transformiert und verabschiedet eigen- und fremd-energetische Verschmutzungen der Chakren und bringt diese in eine hochschwingende und harmonische Energie und Balance. Guter Vorbereiter und Basisspray vor jeglicher spezifischer Chakrenarbeit und Anwendungen.
Mineralien:	Amethyst, Halit, Nephrit, Zirkon u.a.
Ätherische Öle:	Manuka, Sandelholz u.a.



NABELCHAKRA (Solarplexus)

MANIPURA (Manipura = leuchtender Juwel)

Themen:	Willenskraft, Selbstvertrauen, Persönlichkeit, Entwicklung des Ich, Selbstkontrolle, Gefühle, Sensibilität, Macht, Durchsetzungskraft
Element:	Feuer
Mantra:	RAM
Ton:	Mi
Symbol:	Zehnblättriger Lotos
Mineralien:	Topas, Aktinolith, Citrin, Peridot u.a.
Ätherische Öle:	Jasmin, Grapefruit u.a.



STIRNCHAKRA

AJNA (Ajna = wahrnehmen)

Themen:	Intuition, Weisheit, Erkenntnis, Wahrnehmung, Phantasie, Vorstellungskraft, Selbsterkenntnis
Element:	- (Geist)
Mantra:	KSHAM
Ton:	La
Symbol:	Sechsendneunzigblättriger Lotos
Mineralien:	Moldavit, Aquamarin, Dioptas, Herkimer Diamant u. a.
Ätherische Öle:	Weihrauch arabisch, Niauli u.a.



Zeit für Dich! Richte Dir eine gute Tasse Tee und wähle eine entspannende Musik aus. Suche Dir nun ein paar Dinge zusammen, die Du gerne hast (Chakrakerzen, Klangschalen, Edelsteine, Kuscheltiere, Räucherstäbchen...) und gestalte nun damit liebevoll Deinen Platz. Du kannst auch die entsprechenden Edelsteine in die Hand nehmen. Wähle Deinen Chakraspray und merke Dir das dazugehörige Mantra (im Chakraflyer). Setze oder lege Dich gemütlich hin **und hülle Dich in den Sprühnebel deiner Essenz**. Denke oder summe das Mantra, fühle auch die Edelsteine in Deiner Hand oder auf dem Chakra. Mit jedem Atemzug öffnet sich Dein Chakra **und wird über die Schwingung der Edelsteine und Mantren wieder gesund und heil**. Genieße **Deine Zeit** und wenn es für Dich paßt, beende das Ritual und bedanke Dich.

Anwendung Einige Sprühstöße in das elektromagnetische Feld des Körpers oder auch direkt im Aurafeld des entsprechenden Chakras wirken reinigend, stärkend und energetisierend. Einsetzbar auch für jede Art von Energiearbeit und kombinierbar mit den meisten Methoden.

Engelalm Edelstein Essenzen für die Chakren sind sowohl punktuell einsetzbar zur Stärkung eines einzelnen Chakras als auch zur kontinuierlichen Begleitung auf dem eigenen Entwicklungsweg.

Hinweis: Engelalm Edelstein-Essenzen sind energetische Hilfsmittel. Sie basieren auf dem Schwingungs-Resonanzprinzip und sind kein Ersatz für Heilmittel – noch ersetzen sie Arzt oder Medikamente.